

Women Empowerment cell
Silver Jubilee Govt College (A),
Kurnool.

2017- '18.



Silver Jubilee Govt. College (Autonomous), Kurnool

Cluster University- Lead College
STAR College Status by DIT, New Delhi, Govt. of India
Institution of Innovation Council (IC) by MHRD, Govt

Dr.V.V. Subrahmanya Kumar
M.A., M.Phil., Ph.D.
Principal

Mobile No:9885098658
vyskumar2002@yahoo.co.in

Date:25.09.2021

OFFICE ORDER

Sub: Constitution of Internal Complaints Committee (ICC) under Sexual Harassment of Women at Workplace –Reg.
Reg: Email received from MHRD, Government of India.

As per the office memorandum from Department of Higher Education, MHRD, Govt. of India, the Internal Complaints Committee under Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013 has to be constituted in our college.

In this connection, I am hereby constituting an Internal Complaints Committee (ICC) under Sexual Harassment of Women at Workplace. The following are the members of Internal Complaints Committee (ICC) at Silver Jubilee Government College (A)Kurnool:

S.No	Name	Designation & Department	Role
1	Dr.V V Subrahmanya Kumar	Principal	Chairperson
2	Dr. B.R. Prasad Reddy	Vice Principal	Member
3	Dr.H. Akther Banu	Lecturer in English	Member
4	Sri K. Sivanjanaiah	Superintendent	Member
5	Dr D Kavitha	Professor, Department of CSE,GPREC(A) Kurnool	External Member
6	Dr. A. Vimala Rodhe	Lecturer in Microbiology	Member

The committee will be responsible for taking action against those found guilty as per the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013

The tenure of the nominated members shall be renewed/reviewed after two years.

VVS Kumar
(Dr VV Subrahmanya Kumar)
Principal
Silver Jubilee Govt. College
(Autonomous)
Re-Accredited with 'A' Grade by NAAC
KURNOOL - 518 002.

Copy to

1. All the members of the committee
2. Notice board.

DEPARTMENT OF :

SLVER JUBILEE GOVT.COLLEGE (AUTONOMOUS),KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED :

- 1). Name of the Department : WEC .
- 2). Title of the Activity : International Womens day celebrations
- 3). Day and Date & time : March - 8th - 2017
- 4). Conducted through : NEC & college STGC(A), Kurun
- 5). Details of Resource persons : Dr. Venkateswaramma Dr. B. Mangamma
- 6). Name of the lecturers involved : (7) Dr. Madhavi kattu, Dr. Umadevi
Smt. R. Sunitra, Dr. Lalitha Kumari
Dr. Parvathi Devi. Dr. Jahom ara. Dr. A.
- 7). No. of Lecturers participated : 10 Hanumanthappa
- 8). No .of students involved / participated : 250

9). A brief report :

మహిళా దినోత్సవ సందర్భంగా డా. పంకజ కృష్ణ సార, డా॥ మంజు సార లాంటి వ్యక్తులకు మహిళా స్థానిక సంస్థలకు సంబంధించి అన్ని విధాలా సహకారం అందించారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ప్రధానంగా వ్యక్తుల వేదనలు విశ్లేషించి వాటిని ప్రచురించారు. మహిళా స్థానిక సంస్థలకు కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ప్రధానంగా వ్యక్తుల వేదనలు విశ్లేషించి వాటిని ప్రచురించారు. మహిళా స్థానిక సంస్థలకు కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ప్రధానంగా వ్యక్తుల వేదనలు విశ్లేషించి వాటిని ప్రచురించారు.

10). Supporting evidences enclosed :

Photos and newspaper cuttings



Signature of the In-charge

వారాగళాశ్రయ కలంకం.



విద్యార్థుల ప్రసంగం - ప్రొఫెసర్ (వేదకామ)



స్వాగత పుష్పమును అందజేస్తున్న ఎవ్వర్కులు - శ్రీ శిష్యాల్ గారి
- శ్రీ అక్షయలు.



మహిళా సాధికార సదస్సు - ప్రధాన వ్యాఖ్యలు

డా॥ మహావతి, డా॥ వెంకటేశ్వరయ్య నల్ల



(వసతిస్తున్న ప్రధాన వాక్కులు డా॥ వెంకటేశ్వరయ్య నల్ల.



సంస్కృత కర్వక కుల -





విద్యార్థులు మహిళా వికాసానికి ప్రారంభం.



ప్రతిభలకు ప్రారంభం.



సభ్యుల ప్రసంగిస్తున్న శ్రీమతి. సువీరదాన. Vice principal.



శ్రీమతి. సువీరదానను పువ్వులతో సత్కరించిన ప్రాధికారి.

SJC/WEC
JULY 29th 2017

DEPARTMENT OF : WEC.

SLVER JUBILEE GOVT.COLLEGE (AUTONOMOUS),KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

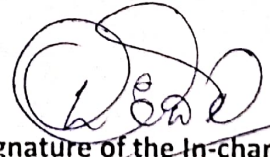
COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED : JULY- 29th - 2017

- 1). Name of the Department : Women Empowerment cell.
- 2). Title of the Activity : స్వయం విజ్ఞాన సదస్సు.
- 3). Day and Date & time : July, 29th, 2017.
- 4). Conducted through : WEC/SJC - Kurnool.
- 5). Details of Resource persons : జిల్లా జడ్జి, శ్రీమతి త్రిమపమ వర్రవర్తి
- 6). Name of the lecturers involved : డా॥ రాధారాజ్జి, శ్రీమతి సునీత నాల-
స్వయం వాసులు - శ్రీ సాయి కెబిఆర్ కాల
అండ్ రిసెర్చ్ జిడ్జి కాల.
- 7). No. of Lecturers participated : 20
- 8). No .of students involved / participated : ~~200~~ 300

9). A brief report :

స్వయం విజ్ఞాన సదస్సు శ్రీమతి త్రిమపమ వర్రవర్తి గారికి
 కుంభాకోట జిల్లా జడ్జి/ మహిళా విజ్ఞాన మలకు విజ్ఞాన వేదికను
 మహిళా హాట్రీలు, ఇంజనీరింగులు, సాధారణ - వంట విజ్ఞానాలపై
 మహిళా స్వయం వాసులు, వ్యక్తిగత అవగాహన కలిగించారు. సమావేశాన్ని
 డా॥ త్రిమపమ వర్రవర్తి గారు ప్రారంభించారు. సమస్యలను గూర్చి
 విభిన్న వర్గాల డా॥ రాధారాజ్జి సభలను ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.

10). Supporting evidences enclosed : (3)


 Signature of the In-charge



డా॥ ప్రసూపవత్రవర్తి గారు ఆతిథిగా ఉన్నట్లుగా ప్రారంభిస్తున్న సభా కార్యక్రమం
శ్రీ డా॥ యస్. ఆశ్వితభాషా ప్రొఫెసర్ గారు.



న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సును విజ్ఞాన - ప్రోత్సాహ చిహ్నాలతో నిర్వహించారు.

తొలిసారి కర్నూలు

ఆదివారం 30 జూలై 2017

16 పేజీలు



మాట్లాడుతున్న జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి అనుపమ చక్రవర్తి

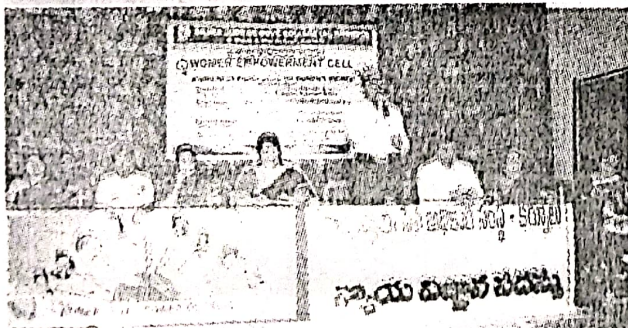
చట్టాలపై అవగాహన అవసరం

కల్లూరు గ్రామీణ: విద్యార్థులకు చట్టాలపై అవగాహన అవసరమని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి అనుపమ చక్రవర్తి అన్నారు. స్థానిక సిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాలలో శనివారం న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి హాజరయ్యారు. విద్యార్థులకు చట్టాలపై అవగాహన కల్పించారు. లోక్ అడాలత్ జడ్జి సోమశేఖర్, బాలకోటేశ్వరరావు, జయరాజు, రవికుమార్, చంద్రశేఖర్, డా. ఎస్. అబ్దుల్ ఖాదర్ పాల్గొన్నారు.

8

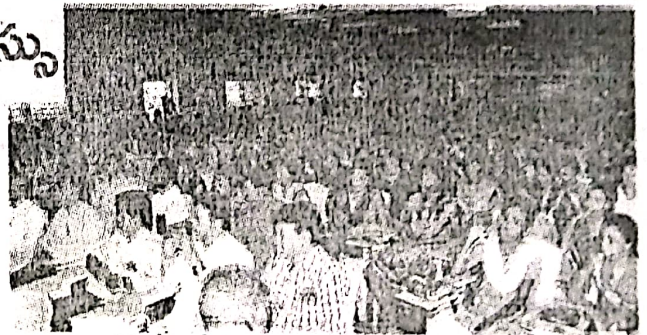
వార్త

సిల్వర్ జూబ్లీలో న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు



గృహహింస చట్టంపై అవగాహన సదస్సులో మాట్లాడుతున్న సోమశేఖర్

కర్నూలు, జూలై 29, ప్రభాతవార్త
స్థానిక సిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాలలో శనివారం న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సును నిర్వహించారు. జిల్లా ప్రధాన న్యాయాధికారి అనుపమ చక్రవర్తి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ మహిళ సాధికారతను గూర్చి వివరించారు. ముఖ్యంగా మహిళలు తాము అదపిల్లలమనే అన్న విషయంను మరిచిపోవాలన్నారు. ఆత్మ స్వేచ్ఛతో ధైర్యంగా ముందుకు వెళ్లాలన్నారు. విద్యార్థులతో న్యాయమూర్తి ప్రత్యక్షంగా మాట్లాడుతూ వారి సమస్యలకు చక్కని పరిష్కార మార్గాలను సూచించారు. విద్యార్థులు న్యాయాధికారితో మాట్లాడిన తీరు అసక్తి కరంగా సాగింది. అంతకు ముందు న్యాయమూర్తితో పాటు న్యాయవాదుల బృందం ఈ సదస్సులో న్యాయ వ్యవస్థ గురించి విద్యార్థులను అవగాహన



నమావేశంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు

కల్పించారు. మనిషి సంఘజీవి, చట్టానికి, న్యాయానికి లోబడి మనిషి జీవించాల్సి ఉంటుందన్నారు. తెలిసి ఈ చట్టాలు తెలిసినా, తెలియకపోయినా తప్పి చేసిన మనిషి శిక్షకు గురికావాల్సి ఉంటుందన్నారు. మహిళ పూర్వ నుంచి సమర్థులుగా, గౌరవ ప్రదంగా ఉండేదని, క్రమక్రమంగా అమె వెనక్కు నెట్టబడిందన్నారు. మంచి స్ఫూర్తితో మహిళ వైభవాన్ని అందుకోవాలని నభకు అధ్యక్షత వహించినా అప్పర్ భాదర్ పేర్కొన్నారు. మహిళ సాధికారతపై డా. డి. పార్వతి దేవి మాట్లాడారు. గృహ హింస చట్టంపై సోమశేఖర్, మహిళ అన్ని హక్కుపై గాయిత్రి, 498 అక్ట్ గురించి బాలకోటేశ్వరరావు, మనోపర్తిపై జయరాజు అవగాహన కల్పించారు. సీనియర్ న్యాయవాది సాయిలీల న్యాయ పరిష్కార మార్గాలపై అవగాహన కల్పించారు. వీరితో పాటు కుమారి ఈశ్వరి, శిరిషలు మహిళలు చైతన్యవంతంగా ఎదగడం అవసరమన్నారు. కార్యక్రమంలో న్యాయమూర్తులు రవికుమార్, చంద్రశేఖర్ తదితరులు విద్యార్థులకు న్యాయ సమస్యలపై చలు సూచనలు, వివిధ అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు.

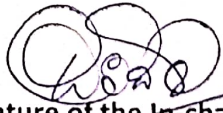
DEPARTMENT OF : WEC

SLVER JUBILEE GOVT. COLLEGE (AUTONOMOUS), KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED :

- 1). Name of the Department : Women Empowerment cell, ~~WEC~~ STC, KNL
- 2). Title of the Activity : World orange day -
- 3). Day and Date & time : Nov, 25/11, 2017
- 4). Conducted through : Women army & WEC, STC.
- 5). Details of Resource persons : శ్రీ సోమ కెభర్ గారు, లక్ష్మి అంబల్ జడ్జి.
- 6). Name of the lecturers involved : డా॥ తిరుకాశం, ప్రభుత్వ వైద్యాధికారి.
డా॥ తారకాచారి శ్రీసువల్ గారు, డిప్యూటీ ప్రెసిడెంట్
డా॥ బహునా
- 7). No. of Lecturers participated : 8
- 8). No. of students involved / participated : 300
- 9). A brief report : ప్రభుత్వ వైద్యాధికారి డా॥ తిరుకాశం, లక్ష్మి అంబల్ జడ్జి శ్రీ సోమ కెభర్ గారు, డిప్యూటీ ప్రెసిడెంట్ తిరుకాశం డా॥ బహునా ప్రతిభులూ శ్రీసువల్ గారు డిప్యూటీ ప్రెసిడెంట్ సహజముగా విద్యార్థులు వెలుగుబడింది. మహిళా మానసికంగా స్వచ్ఛమైన వ్యవహారాలనీ, వాంసను ఆర్థికంగా ప్రతిభులు తెలుపారు. మహిళా విద్యార్థులు (300) ఉత్సాహం చూపారు. డా॥ తారకాచారి సమన్వయంగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు.
- 10). Supporting evidences enclosed : (2) Photos & Paper Clipping.


Signature of the In-charge

NOV - 25 17

25-11-2017.



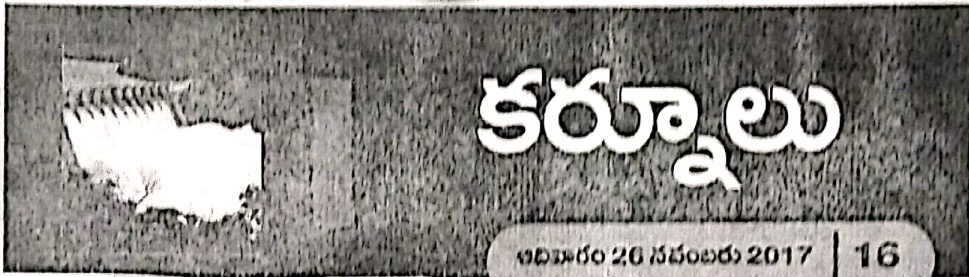
ప్రథమ సంసారపిత వుహాళా సమాజస్థాని నిర్వహణ -
 World ORANGE DAY - Elimination of Violence.



డా॥ ఏనుజూరు ప్రభుత్వ క్రైస్తవ కాలేజీ, శ్రీ సోమశేఖరం ఆఫ్ అడాలజీ
 నిర్వహణ ద్వారా వ్యవహరించిన Redcross secretary, Advocates & students

ఆంధ్రజ్యోతి

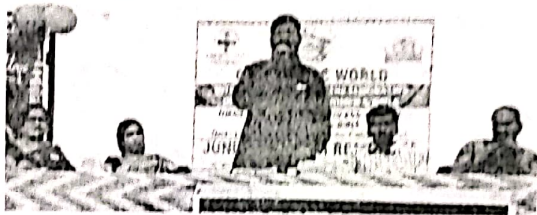
ANDHRAJYOTHI



మహిళా చట్టాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

● లోక్ అదాలత్ న్యాయమూర్తి ఎంపి సోమశేఖర్

కర్నూలు (కల్వరలో): మహిళల మీద దాడులు, హింసాత్మక చర్యలు అమానుషమని, వాటిని ఎదుర్కొనేందుకు అందు బాటులో ఉన్న అనేక మహిళా చట్టాలను సద్వినియోగం చేసు కోవాలని లోక్ అదాలత్ న్యాయమూర్తి ఎంపి సోమశేఖర్



ప్రసంగిస్తున్న లోక్ అదాలత్ న్యాయమూర్తి ఎంపి సోమశేఖర్

నూదించారు. అదివారం స్థానిక టి.కాంప్లెక్స్ ప్రభుత్వ సిల్వర్ జూబ్లీలో ఆ కళాశాల మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో నడస్సు నిర్వహించారు. మహిళలు, బాలికలపై హింసా పూరిత చర్యలు - నివారణ అనే అంశంపై ఏర్పాటు చేసిన ఈ నడస్సులో ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన న్యాయమూర్తి సోమశేఖర్ మాట్లాడుతూ మహిళలు సమస్యలకు కుంగిపోకుండా, వాటిని బైట్రం గా ఎదుర్కొనే సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవాలని సూచించారు. విద్య, విజ్ఞానం కోసమాత్రం మహిళలు ముందడుగు వేయాలని, మహిళలకు అన్ని విధాలా రక్షణకు అనేక చట్టాలు ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. మరో అతిథి స్థానిక వైద్యాధికారి

డాక్టర్ అరుణ మాట్లాడుతూ విద్యార్థినులు, మహిళలు సమస్యలను భేదంగా ఎదుర్కోవాలన్నారు. రెడ్ క్రాస్ సంస్థ జిల్లా అధికారి శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ మహిళలు సేవా కార్యక్రమాల్లో ముందుంచాలని, రక్షణదానాలు చేసి ప్రాణదాతలు కావాలని కోరారు. కార్యక్రమం కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ డి. పార్వతీదేవి మాట్లాడుతూ మహిళలకు అత్యున్నత విద్య, బాధ్యతాయుత జీవనం ఉన్నత స్థాయికి తీసుకువెళతాయని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమన్ ఆర్ట్స్ అధికారి సురేఖ పలు వీడియో ప్రదర్శనల ద్వారా మహిళలు, పురుషులు సమానమే అని తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్ సునీత, అధ్యాపకులు మల్లికార్జున, నారాయణ రెడ్డి, నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

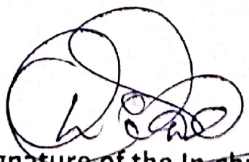
DEPARTMENT OF : WEC.

SILVER JUBILEE GOVT. COLLEGE (AUTONOMOUS), KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED :

- 1). Name of the Department : Women Empowerment Cell.
- 2). Title of the Activity : ప్రవగాహనా సదస్సు - కారీక మాసక
- 3). Day and Date & time : ఆంధ్రప్రదేశ్ దినోత్సవం - 2017.
JULY - 10th, 2017.
- 4). Conducted through : WEC - STC -
- 5). Details of Resource persons : డా॥ కరణ్ చంద్రగారు.
- 6). Name of the lecturers involved : 3, డా॥ బిహారా; పాశ్చాత్యీల
డా॥ శ్రీవికాసాబి.
- 7). No. of Lecturers participated : 3.
- 8). No. of students involved / participated : 310
- 9). A brief report : డా॥ కరణ్ చంద్రగారు దినోత్సవం సులభ స్ట్రాటెజీ ఎవకానండు
ఉద్యోగం వినోదాలను ప్రవగాహన ప్రయోగాలు. దినోత్సవం
పాఠ్యం వినోదాలను ఏర్పాటు. డా॥ పాశ్చాత్యీల
సమన్వయం చేస్తున్న విద్యార్థిని స్ట్రాటెజీ ఎవకానండు. Manasa
Gangothri Hostel లో దినోత్సవం ఏర్పాటు చేసింది.
- 10). Supporting evidences enclosed : (1)


Signature of the In-charge

JULY - 10th.

" మారనసికార్యస్థానికి ద్వైతం పాఠశాలపథం "

①

JULY-10th, 2017.



విద్యార్థులందరూ ప్రసంగిస్తున్న డా॥ కరణ్ చంద్ర, ప్రభుత్వ డా॥ రాజ్యశ్రీనివాసం.

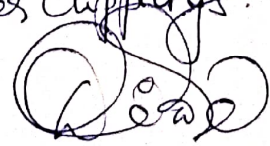
DEPARTMENT OF : WEC

SLVER JUBILEE GOVT.COLLEGE (AUTONOMOUS),KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED :

- 1). Name of the Department : WEC, SJC -
- 2). Title of the Activity : College ^{freshers} day function - Cultural activities
- 3). Day and Date & time :
- 4). Conducted through : SJC, EP WEC, Cultural Wing.
- 5). Details of Resource persons : ~~EP~~ District Collector & Alumina A SJC.
- 6). Name of the lecturers involved : Dr. Venkateswara Rao, Parvathidevi, Dr. Jagan.
- 7). No. of Lecturers participated : < 10..
- 8). No. of students involved / participated : 25
- 9). A brief report : పంపిణీ ద్వారా Freshers day సందర్భంగా నారసాగ్రాం కార్యక్రమాల ఆహారంగా పాల్గొని అతిథులకు భోజనం అందించారు. సమన్వయకర్తగా డా॥ రాజ్ తేజవి ప్రకాశం గారు.
- 10). Supporting evidences enclosed : Photos, paper clippings.


Signature of the In-charge

సాహిత్యవేత్త వేడుకల్లో మహిళా విద్యార్థినుల సాంస్కృతిక ప్రకృతులు.



DEPARTMENT OF :

SLVER JUBILEE GOVT.COLLEGE (AUTONOMOUS),KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED :

1). Name of the Department

: STC & WEC

2). Title of the Activity

: శ్రీ కైలాస్ సత్యజ్ఞ ప్రసంగం పాఠన కార్యక్రమం.

3). Day and Date & time

:

4). Conducted through

: STC & WEC .

5). Details of Resource persons

:

6). Name of the lecturers involved

: all lecturers. (Dr. Pasvathidevi, Dr. Lalitha Kumari, Dr. Devika Rani, Sri. Seetha garu, Dr. Umadevi)

7). No. of Lecturers participated

: all women (8) Lecturers

8). No. of students involved / participated

: 300

9). A brief report

: నామో ప్రజ్ఞా విజ్ఞాన శ్రీ కైలాస్ సత్యజ్ఞ గారి ప్రసంగం పాఠన ద్వారా విద్యార్థులకు అనుభవజ్ఞానం అందింది. ప్రాధికారం గల ఉపాధ్యక్షులు మరియు ఉపాధ్యక్షులు లండన్ పాఠనం అందింది.

10). Supporting evidences enclosed

: (1)

Signature of the In-charge

వైలండ్ సత్యాగ్రహసంగంలకు విద్యార్థులను పాల్గొనజేయడం



8th Jan, 2018

DEPARTMENT OF :

SLVER JUBILEE GOVT.COLLEGE (AUTONOMOUS),KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC


COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED : 08-01-2018

- 1). Name of the Department : WEC .
- 2). Title of the Activity : felicitation to Dr.Sridhar Reddy, Mrs Sridhar Reddy
- 3). Day and Date & time : 8th - 01 - 2018
- 4). Conducted through : WEC/ETC -
- 5). Details of Resource persons : Dr. Sridhar Reddy.
- 6). Name of the lecturers involved : Dr. S. Abdul Khadar, Dr. Pullaiah Sri. Ranganatha, Dr. Chandrasekhar, Dr. Padavathi Devi
- 7). No. of Lecturers participated : 5
- 8). No .of students involved / participated : —

9). A brief report :

మనం విద్యార్థులను కుక్కలకు Steam-cook చేయించి చెయ్యి పంపించడం వల్లనే శ్రీ కృష్ణ డా॥ క్రీడలకు దంపతులను సమీక్షించటం జరిగింది. ప్రస్తుతానికి ఇంకా రిపోర్టులు — డా॥ రామకృష్ణ రెడ్డి చేయాలి. వారు ఇంకా ఇంకా కుక్కలకు పంపించాలి లేదా పంపించాలి అంటే బాగుంది.

10). Supporting evidences enclosed : (1) Photos



Signature of the In-charge

815 - Jan - 2018



WEC - పట్టణ పుర్యువు విద్యార్థిని సేవించుటకు వ్యక్తం -
 డా॥ శ్రీధర్ మంతుల - ప్రెసిడెంట్ డా॥ ప్రలయ్య, డా॥ రంగారావు
 డా॥ మండకేషర్, డా॥ ప్రాకాశ్



DEPARTMENT OF : WEC

SLVER JUBILEE GOVT.COLLEGE (AUTONOMOUS),KURNOOL

Re-accredited With 'A' Grade by NAAC

COLLEGE LEVEL ACTIVITIES DATED : 05-02-2018

- 1). Name of the Department : WEC
- 2). Title of the Activity : వాఙ్మయకావచం - 'వంశబృతం' - రసావళి
- 3). Day and Date & time : 05-2-2018
- 4). Conducted through : WEC
- 5). Details of Resource persons : డా॥ తీరతారా
- 6). Name of the lecturers involved : 3) Dr. Pasvathi Devi
Dr. Vijaya Bharathi
- 7). No. of Lecturers participated : 3
- 8). No. of students involved / participated : 300
- 9). A brief report :

వాఙ్మయకావచం కార్యక్రమం మానసికంగా మనల్ని పాఠ్య నుండి కాపాడుతుంది, వికాసము, బుద్ధిని పెంపొందించుతూ డా॥ తీరతారా, వంశబృతం పాఠ్యపుస్తకాలను విశదీకరించి మనల్ని విజ్ఞానముల వారి జ్ఞానములను అభివృద్ధి చేయడానికి సహకారం అందిస్తారు. డా॥ తీరతారా వంశబృతం పాఠ్యపుస్తకాలను విశదీకరించి మనల్ని విజ్ఞానముల వారి జ్ఞానములను అభివృద్ధి చేయడానికి సహకారం అందిస్తారు.

10). Supporting evidences enclosed

(2) Photos, ^{Paper} Clippings :

Signature of the In-charge

ఈనాడు కిర్రూలు

సోమవారం 5 ఫిబ్రవరి 2018 16 పేజీలు

సోమవారం 5 ఫిబ్రవరి 2018

ఒత్తిడితో ఆరోగ్యానికి ముప్పు

కర్నూలు విద్య న్యూస్టుడే : పొట్టికా హారం పరిశుభ్రత-మహిళల ఆరోగ్యం అంశంపై నగరంలోని సిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాలలో ఆదివారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి హోమ్ సైన్స్ అధ్యాపకురాలు హారతి చక్రవర్తి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విద్యార్థులను ధైర్యం బోధించారు. మహిళల్లో రక్తహీనత ప్రధాన సమస్య అని, దీంతోపాటు శారీరక, పరిసరాల పరిశుభ్రత, ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడంలో జాగ్రత్తలు వహించాలని సూచించారు. ఒత్తిడి సగం అనారోగ్యానికి కారణమని పేర్కొన్నారు. ప్రతిఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించాలని కోరారు. అనంతరం పలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యాయామ అధ్యాపకురాలు విజయభారతి, కార్యక్రమ సమన్వయకర్త పార్వతి దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అతిథిని సన్మానిస్తున్న విద్యార్థులు

పౌష్టికాహారము శ్రవణకథ - శ్రీమతి డా॥ ప్రొఫెసర్ శ్రీమతి
ప్రసంగము - సన్మానము .

ఆంధ్రజ్యోతి 5

కర్నూలు • సోమవారం

5 ఫిబ్రవరి 2018

www.andhraajyothy.com

సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతోనే సాధికారత సాధ్యం

డాక్టర్ ఆరతి చక్రవర్తి

కర్నూలు (కల్చరల్), ఫిబ్రవరి 4: మహిళలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే తమ లక్ష్యాలు చేరుకొని, సాధికారత సాధించే అవకాశం ఉందని కేవీఆర్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల హోంసైన్సు అధ్యాపకురాలు డాక్టర్ ఆరతి చక్రవర్తి అన్నారు. ఆదివారం బిక్యాంపు నిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాలలో విద్యార్థినులకు మహిళా సాధికారత సదస్సు నిర్వహించారు. పౌష్టికాహారం-పరిశుభ్రత -మహిళా ఆరోగ్యం' అనే అంశంపై నిర్వహించిన ఈ సదస్సులో ముఖ్య వక్తగా డాక్టర్ ఆరతి చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ సమాజంలో మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ముందుండాలని, అదే సమయంలో తమ ఆరోగ్యంపై కూడా మహిళలు దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. మహిళలకు ప్రధానంగా రక్షహీనత సమస్య ఉంటోందని, తద్వారా అనేక రుగ్మతలకు గురికావాల్సి వస్తోందన్నారు. ప్రతి మహిళా పౌష్టికాహారాన్ని తప్పని సరిగా స్వీకరించాలని, ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే గొప్ప ఆలోచనలతో ముందుకు పోయేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయని చెప్పారు. మహిళలు తమ గృహ పరిశుభ్రత తోపాటు పరిసరాల పరిశుభ్రతపై కూడా దృష్టి పెడితే ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ ఆరతి చక్రవర్తి

మనచుట్టూ అవిష్కరించుకున్నట్లు అవుతుందని చెప్పారు. మహిళలు వేళకు తగిన పౌష్టికాహారంతోపాటు ప్రతిరోజూ ఒక గంట యోగ, ధ్యానం, వ్యాయామానికి కేటాయించడం ద్వారా చక్కటి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం సమకూరే అవకాశం ఉందని వివరించారు. మరో వక్త కేవీఆర్ మహిళా కళాశాల వ్యాయామ అధ్యాపకురాలు డాక్టర్ విజయభారతి మాట్లాడుతూ వేగవంతమైన జీవనంలో శరీరానికి వ్యాయామం లేకపోవడంవల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఏర్పడుతున్నాయని, వేకువ జామునే నడక, కొద్దిపాటి వ్యాయామం, ధ్యానం, యోగ సాధన వంటివి అనుసరిస్తే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయని చెప్పారు. నిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాల తెలుగుశాఖ అధ్యాపకురాలు డాక్టర్ దండెబోయిన పార్వతి సమన్వయ కర్తగా వ్యవహరించిన ఈ కార్యక్రమంలో నిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాల విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు. వివిధ సందేహాలను వక్తల నుంచి నివృత్తి చేసుకున్నారు.

ప్రపంచ స్త్రీ దినం సందర్భంగా మహిళా దినోత్సవము, మార్చి 8, 2018.



శ్రీమతి బుట్టా శేషారావు. M.P, మరియు ప్రొఫెసర్, ప్రొఫెసర్ బుట్టా శేషారావు.



విద్యార్థినులను ప్రోత్సహించే ప్రయత్నం చేసే బుట్టా శేషారావు, M.P. గారు.



ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಜ್ಞಾನಿಕಾ ನಾಯಕಿ ಸಭೆಯು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತಿರುವುದು





మహిళా విద్యార్థి నాడవల అని M.P. గారు



వెళితలకు అభినందనలు తెలియజేస్తూ
 బహుమతులను అందజేస్తున్న ప్రతిబిల్లారే దాక నాలు .



Women Students Chairman ఆక వందనలు
 అందజేస్తున్న M.P. గారు.

శ్రీమతి. మల్లెశామి. మ.ప. గు.
విద్యార్థులకు కుటుంబ సభ్యులకు -



Prepared by

Dr. Parvathi Devi



WEC Convener

2017-18